

So machen Sie den Babyführerschein

Der Babyführerschein ist für Schwangere, Mütter und Väter mit ihren Babys. In der Gruppe ist Platz für acht Eltern mit ihren Babys von 0 bis 24 Monate. Für die Betreuung von Geschwisterkindern ist gesorgt.

Der Babyführerschein wurde durch die Stiftung Das Rauhe Haus auf Initiative des Runden Tisches „Lenzgesund“ entwickelt.

Wenn ein Baby kommt

Mit einem Baby ist alles plötzlich ganz anders. Viele junge Eltern fühlen sich mit ihrem Baby und der damit verbundenen Verantwortung ganz allein. Beim Babyführerschein gibt es praktische Tipps und viele Anleitungen für den richtigen Umgang mit dem Baby.

Babyführerschein

für junge Eltern



Kinder- und Jugendhilfe

Das Rauhe Haus
Kinder- und Jugendhilfe
Beim Rauhen Hause 21
22111 Hamburg

Tel. 040/655 91-131
Fax 040/655 91-395
kinder-undjugendhilfe@
rauheshaus.de

Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.



Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg
Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Behindertenhilfe
- Sozialpsychiatrie
- Altenhilfe
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Altenpflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft



Hurra, ein Baby ist da – was nun? Alles ist plötzlich ganz anders und viele junge Eltern fühlen sich mit ihrem Baby und der damit verbundenen Verantwortung ganz allein.

Alles richtig machen?!

Besonders beim ersten Baby sind die Mütter und Väter manches Mal rat- und hilflos. Sie wollen alles richtig machen, aber wie? Beim Babyführerschein lernen Schwangere und junge Eltern man den richtigen Umgang mit dem Baby:

- Was will mein Baby mir sagen, wenn es weint oder lacht?
- Wie viel soll und darf ich mit meinem Baby kuscheln?
- Soll ich mein Baby schreien lassen?
- Wo bekomme ich Hilfe, wenn ich unsicher bin oder nicht mehr weiter weiß?
- Wie ist das Leben als Eltern – darf ich Zeit für mich haben?

In unserem Kurs treffen sich regelmäßig sechs bis acht Eltern mit ihren Babys. Hier finden sie Antworten auf ihre Fragen und können sich über ihre Erfahrungen mit den anderen Eltern austauschen.

Wir sprechen mit den Eltern über folgende Themen:

- Gesundheitsfürsorge beim Baby
- Kommunikation mit dem Baby
- Was Babys schon alles können, wenn sie auf die Welt kommen
- Spiele mit den Babys und andere Angebote, bevor sie anfangen zu sprechen
- Wut, Ohnmacht und Schuldgefühle in der elterlichen Erziehung
- Entwicklungsstufen von Babys und Förderung der körperlichen Entwicklung
- Betrachtung von familiären Rhythmen und Regeln
- So organisieren sich Eltern freie Zeit

Beim Babyführerschein bekommen Sie viele Tipps und auch ganz genaue Anleitungen, die Sie ganz einfach übernehmen können.

- Singen
- Kinderspiele
- Kinderbücher
- Phantasiereisen
- Babymassagen
- Entdecken eigener Entspannungsmöglichkeiten
- Gesunde Ernährung
- Praktische Übungen im Umgang mit dem Baby

