So machen Sie den Babyführerschein

Unser Angebot richtet sich an Schwangere, Mütter und Väter mit ihren Babys. In der Gruppe ist Platz für bis zu acht Eltern mit ihren Babys von 0 bis 24 Monaten. Für die Betreuung von Geschwisterkindern ist gesorgt.

Der Kurs ist kostenlos. Er findet wöchentlich statt und besteht in der Regel aus zwölf zweistündigen Terminen.

Der Babyführerschein wurde durch die Stiftung Das Rauhe Haus auf Initiative des Runden Tischs „Lenzgesund“ entwickelt.

Wenn ein Baby kommt

Mit einem Baby ist plötzlich alles anders. Beim Babyführerschein lernen Eltern praktische Tipps und viele Anregungen für den sicheren Umgang mit dem Baby kennen.

Das Rauhe Haus
Kinder- und Jugendhilfe
Beim Rauhen Hause 21
22111 Hamburg

Tel. 040/655 91-131
Fax 040/655 91-395
kinderundjugendhilfe@
rauheshaus.de

Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.

DAS RAUHE HAUS
lebendig. diakonisch. nah.
Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg
Tel. 040/655 91-0
www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Behindertenhilfe
- Sozialpsychiatrie
- Altenhilfe
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Altenpflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft

Stand 4/10

Babyführerschein

für junge Eltern

DAS RAUHE HAUS
Kinder- und Jugendhilfe

Das Baby ist da!

Hurra, ein Baby ist da! Damit ist alles plötzlich ganz anders für die jungen Eltern. Sie müssen mehr Verantwortung übernehmen und sich ganz neuen Herausforderungen stellen.

Alles richtig machen?

Besonders beim ersten Baby fühlen sich die Mütter und Väter manches Mal rat- und hilflos. Sie wollen alles richtig machen – aber wie? Beim Babyführerschein lernen Schwangere und junge Eltern den sicheren Umgang mit ihrem Baby.

Praktische Tipps und Anregungen

Beim Babyführerschein bekommen Eltern viele Tipps und genaue Anleitungen rund ums Baby, die sie zu Hause ganz einfach übernehmen und umsetzen können. Und sie bekommen Anregungen, wie sie ihren Familienalltag besser organisieren können, um sich zu entlasten.
Hier finden sie Antworten auf viele Fragen:

- Was will mein Baby mir sagen, wenn es weint oder lacht?
- Darf ich mein Baby schreien lassen?
- Wie kann ich mir Hilfe holen, wenn ich unsicher bin oder nicht mehr weiter weiß?
- Wie hat das Baby unser Leben als Paar verändert?
- Wo bleibe ich mit meinen Bedürfnissen?
- Ohnmacht, Wut und Schuldgefühle – wie gehe ich damit um?

Gesundheit fürs Kind

Rund um die Gesundheit des Babys können Eltern beim Babyführerschein ein umfassendes Angebot nutzen:

- Babymassagen
- Tipps für gesunde Ernährung
- Praktische Übungen im Umgang mit dem Baby
- Fußgesundheit
- Erste Hilfe am Baby
- Beratung für die richtige Handhabung des Tragetuchs