

# Vieles mit auf den Weg geben

Von Anfang an werdende Eltern und junge Familien unterstützen, dafür stehen die Frühen Hilfen in Billstedt. In der Kooperation arbeiten die Elternschule Billstedt und das Kinder- und Familienzentrums Dringsheide (KifAz) des Rauhen Hauses zusammen mit dem Jugendamt und dem Gesundheitsamts des Bezirks Hamburg Mitte.

**KifAz Dringsheide**  
Dringsheide 3  
22119 Hamburg

... hier finden die **Grün** gesetzten Angebote statt.

**Elternschule Billstedt**  
Lorenzenweg 2b  
22111 Hamburg

... hier finden die **Schwarz** gesetzten Angebote statt.

# Viele Anregungen für Eltern mit Babys

Kinder wollen die Welt entdecken, und das mit allen Sinnen. In unseren verschiedenen Gruppen bieten wir Ihnen viele Möglichkeiten. Sie sind für Sie gemeinsam mit Ihren Kindern von 0 bis 1 Jahr.

**Babygruppe KifAz-Mäuse**  
Reizvolle Bewegungsangebote für Babys von 0-1 Jahr  
Dienstags, 10-12 Uhr  
Ulrike Mewis, Soz.-Päd.  
Tel. 653 44 23

Mit Kinderbetreuung  
Mittwochs, 15-17 Uhr  
Angelika Kluge  
Tel. 4 28 54-72 93 und -75 87

**Eltern-Jahresgruppe**  
Unterstützung und Austausch für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

**Offener Babytreff**  
Montags 10-12 Uhr  
Ines Hinrichs  
Information:  
Birgit Schumann (Ltg. ESB)  
Tel. 4 28 54-72 93

Wer schnell wächst, braucht immer etwas Neues zum Anziehen!

## SECOND-HAND-LADEN „KUSCHEL“

Für Eltern und Kinder von 0-10 Jahren  
Geöffnet dienstags und freitags, 10-12 Uhr

# Spielen und Bewegen

Der Aktionsradius der Kinder wird größer. Manchmal ist es gar nicht so einfach herauszufinden, wie man mit seinem Kleinkind richtig spielt. In unseren Gruppen bieten wir Ihnen ganz praktische Anregungen und Ideen für Sie und Ihre Kinder von 1-3 Jahren.

**Mutter-Kind-Gruppe**  
Angeleitete kreative Spielangebote für Mütter und Kinder  
Donnerstags, 10-11.30 Uhr  
Ute Warringsholz  
Tel. 653 44 23

**Eltern-Kind-Gruppe**  
Angeleitete kreative Spielangebote für Mütter und Kinder von 2-3 Jahren  
Donnerstags, 10-11.30 Uhr  
Information: Birgit Schumann  
Tel. 4 28 54-72 93

**Klangstrolche**  
Singspiele und Musik für Eltern und Kinder  
Freitags, 10-10.45 Uhr  
Ute Warringsholz,  
Musikgartenlehrerin

**Opstapje**  
Häusliche, individuelle Unterstützung und Förderung für Eltern mit Kindern ab dem 15. Lebensmonat  
Informationen: Julia Meyer,  
Dipl.-Pädagogin, Das Rauhe Haus, Tel. 207 69 69-0  
Angelika Kluge  
Tel. 4 28 54-75 87

**Eltern-Kind-Gruppe**  
Angeleitete kreative Spielangebote für Mütter und Kinder von 1-2 Jahren  
Donnerstags, 10-11.30 Uhr  
Information: Birgit Schumann  
Tel. 4 28 54-72 93

# Ein Netz für junge Familien

## Frühe Hilfen in Billstedt

DAS RAUHE HAUS

Kinder- und Jugendhilfe



Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.

DAS RAUHE HAUS

lebendig, diakonisch, nah.

Beim Rauhen Hause 21 - 22111 Hamburg  
Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Behindertenhilfe
- Sozialpsychiatrie
- Altenhilfe
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Altenpflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft

# Leben mit Kindern

Wenn Frauen Mütter und Männer Väter werden, dann verändert sich ihr Leben. Und nicht nur beim ersten Kind ist es gut, schon frühzeitig Rat und Unterstützung zu bekommen. Mit den Frühen Hilfen in Billstedt richten wir uns mit einer ganzen Reihe an Kursen und Veranstaltungen an werdende Mütter, junge Eltern und ihre Kinder.

*Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen,* sagt ein afrikanisches Sprichwort.

Frühe Hilfen ist ein Kooperationsprojekt der Elternschule Billstedt und des Kinder- und Familienzentrums Dringsheide (KifAz) des Rauhen Hauses in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt und dem Gesundheitsamts des Bezirks Hamburg Mitte.

# Wenn das Baby kommt

Junge Familien können Kurse für Geburtsvorbereitung und Rückbildung, häusliche Unterstützung durch wellcome sowie durch die Familienhebamme in Anspruch nehmen.

**Geburtsvorbereitung**  
*nur für Frauen*  
Anmeldung erforderlich  
Freitags, 10–12 Uhr  
Doris Klawonn, Hebamme  
Tel. 0175/579 01 07  
doris.klawonn@freenet.de  
Kosten übernimmt die KKH

**Geburtsvorbereitung**  
*für Paare*  
Anmeldung erforderlich  
Montags, 10–12 Uhr  
Zahra Khosravi, Hebamme  
Tel. 42 90 53 03  
oder 4 28 54-72 93,  
mobil 0176/51 23 85 53

**Frühstückstreff**  
*für werdende und neue Eltern*  
Ohne Anmeldung, Kosten: 1 €  
Montags, 10–12 Uhr  
Ute Warringsholz, Dipl. Soz.-Päd., Doris Klawonn, Hebamme  
Tel. 653 44 23  
dringsheide@rauheshaus.de

**Elternberatung**  
*für Fragen und Probleme in ihrem Familienalltag*  
Bitte anmelden  
Montags, 14–18 Uhr  
Angelika Kluge, Dipl. Sozialwirtin, Tel. 4 28 54-72 93 oder -75 87  
elternschulebillstedt@gmx.de

**Elternberatung**  
*Termin nach Absprache*  
Ute Warringsholz  
Tel. 653 44 23

# Unterstützung für Eltern

Infoveranstaltungen, Gruppentreffen und Beratung für junge Eltern bieten Raum für Kontakte und gegenseitige Unterstützung, Informationen und Hilfen in belastenden Situationen. Diese Angebote sind eng verbunden mit weiteren Aktivitäten in der Elternschule und dem KifAz Dringsheide. Werdende Mütter und jungen Eltern werden dabei begleitet, ihre neuen Lebenssituationen gut zu bewältigen.

**Rückbildung**  
Anmeldung erforderlich  
Montags, 10–12 Uhr und  
Donnerstags, 11–13 Uhr  
Zahra Khosravi, Hebamme  
Tel. 42 90 53 03  
**Kosten übernimmt die KKH**

**Wochenbettbetreuung**  
*nach Vereinbarung*  
Anmeldung möglichst ab  
7. Schwangerschaftsmonat  
Doris Klawonn, Hebamme  
Tel. 0175/579 01 07  
Zahra Khosravi, Hebamme  
Tel. 42 90 53 03

**Familienhebamme**  
*Häusliche Betreuung über das Wochenbett hinaus bis zum 1. Lebensjahr*  
Doris Klawonn, Hebamme  
Terminabsprache:  
Birgit Schumann (Ltg. ESB)  
Tel. 4 28 54-72 93

**Familienhebamme**  
*Häusliche Betreuung über das Wochenbett hinaus bis zum 1. Lebensjahr*  
Anmeldung erforderlich ab  
7. Schwangerschaftsmonat  
Ute Warringsholz  
Tel. 653 44 23

**wellcome**  
*Häusliche individuelle Hilfe im 1. Lebensjahr durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen*  
Sprechstunde:  
Montags, 10–12 Uhr  
Angelika Kluge,  
Tel. 4 28 54-75 87  
billstedt@wellcome-online.de

**Mütterberatung des Gesundheitsamts**  
*Beratung in Gesundheits- und Ernährungsfragen für Kinder bis zum 3. Lebensjahr*  
Freitags, 9.30–11 Uhr  
Randy Spitzer, Kinderkrankenschwester, Tel. 73 27 103  
(in der Spielwerkstatt Billstedt)

**Info-Veranstaltung**  
**„Themen rund ums Kind“**  
*Das jeweilige Thema erfragen Sie bitte in der Elternschule.*  
Bitte anmelden!  
Mit Kinderbetreuung  
Montags, 18–20 Uhr, monatlich  
Angelika Kluge  
Tel. 4 28 54-72 93 und -75 87

**Frühstückstreff**  
*Für werdende und neue Eltern*  
Ohne Anmeldung  
Kosten: 1 €  
Montags, 10–12 Uhr  
Ute Warringsholz,  
Doris Klawonn, Hebamme  
Tel. 653 44 23  
dringsheide@rauheshaus.de

**Elternberatung**  
*Für Fragen und Probleme in ihrem Familienalltag*  
Bitte anmelden!  
Montags, 14–18 Uhr  
Angelika Kluge  
Tel. 4 28 54-72 93 und -75 87

**Elternberatung**  
*Für Fragen und Probleme in ihrem Familienalltag*  
Termin nach Absprache  
Ute Warringsholz  
Tel. 653 44 23

