

Ein Frühförderprogramm für Kinder ab 18 Monate

Opstapje ist ein Projekt des Rauhen Hauses. Wir bieten es in den Hamburger Stadtteilen Wandsbek-Hohenhorst und Billstedt an.

Opstapje wendet sich an Eltern und Alleinerziehende mit Kindern ab 18 Monaten. Es läuft über 18 Monate und kostet 7 Euro im Monat. Spielsachen und Bilderbücher des Programms bleiben in der Familie.

Das Programm kommt aus den Niederlanden und wird seit Jahren erfolgreich eingesetzt. In Bremen und in Nürnberg hat das Deutsche Jugendinstitut Opstapje wissenschaftlich begleitet und seine Wirksamkeit nachgewiesen.

Der Verein „Opstapje Deutschland“ wurde 2005 gegründet. Neben Qualitätssicherung, Verbreitung und fachlicher Weiterentwicklung des Programms berät der Verein die Träger bei Einführung, Schulung und Vertrieb des lizenzierten Programmmaterials (Info: Dr. Heidemarie Rose, heidemarie.rose@soziales.bremen.de, Tel. 0421/361 28 58).



Mit kleinen Schritten viel erreichen

Opstapje ist holländisch und bedeutet „Schritt für Schritt“. Das Programm fördert die Entwicklung Ihres Kindes und stärkt Ihre Beziehung zu ihm. Mit seinen vielen Anregungen unterstützt Opstapje Sie als Mutter und Vater in der Erziehung. Und Opstapje bringt einfach auch Spaß und Spiel für Ihre Familie.

Opstapje

Kinder fördern Schritt für Schritt



Kinder- und Jugendhilfe

Das Rauhe Haus
Regionalbüro Wandsbek
Menckesallee 13
22089 Hamburg
www.rauheshaus.de

Ansprechpartnerin
Julia Meyer
Tel. 040/207 69 69-0
mobil 0170/927 67 21
Fax 040/207 69 69-40
jmeyer@rauheshaus.de

Kooperationspartner:

Elternschule Billstedt
Lorenzenweg 2b
22111 Hamburg
040/428 54 72 93

Kindertagesstätte Charlo
Steglitzer Straße 10
22045 Hamburg

Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.



Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg

Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Behindertenhilfe
- Sozialpsychiatrie
- Altenhilfe
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Altenpflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft



Schritt für Schritt

Kinder sind kleine Persönlichkeiten und wollen gefördert werden! Opstapje ist ein Programm, das Eltern genau dafür Anregungen und Unterstützung an die Hand gibt.

Es geht ganz einfach: Opstapje findet bei Ihnen zu Hause statt. Unsere Mitarbeiterin besucht Sie einmal wöchentlich für etwa eine Stunde in Ihrer Familie. Von ihr erhalten Sie als Eltern Anregungen und konkrete Hilfestellungen, um die Entwicklung Ihrer Kinder zu fördern. Mit vielen Beispielen erfahren Sie, wie Sie Spielmöglichkeiten im Alltag gestalten. Die Beziehung zu Ihren Kindern wird durch gemeinsame Aktivitäten gestärkt, und Sie verbessern die Startchancen Ihrer Kinder ins Leben.

Zusätzlich bieten wir regelmäßige Treffen mit anderen Eltern an. Sie können sich über Erfahrungen in der Erziehung der Kinder austauschen und bekommen hilfreiche Informationen zu Fragen rund um die Entwicklung Ihrer Kinder. Ihre Kinder werden währenddessen betreut.

Gemeinsames Spiel fördert Ihre Kinder

Kinder sind neugierig und wollen das Leben erobern! Im Opstapje-Programm lernen sie auf ganz mühelose Weise durch aktives Spielen. Die Kinder

- schärfen ihre Sinne,
- erweitern ihren Wortschatz,
- erproben immer wieder neue Materialien,
- erfahren Selbstbestätigung,
- gewinnen Selbstvertrauen und
- haben Spaß mit ihren Familien.

Anregungen für Mütter und Väter

Als Eltern sind Sie gefordert: Nutzen Sie zu Hause in Ihrer Familie die Chance, Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen als Eltern zu erweitern. Holen Sie sich konkrete Hilfe in der nicht immer einfachen Aufgabe, Kinder zu erziehen und zu fördern.

Lernen Sie gemeinsam Neues mit Ihrem Kind und entdecken Sie Neues an Ihrem Kind.

- Schauen Sie Ihrem Kind zu.
- Hören Sie Ihrem Kind zu.
- Sprechen Sie mit Ihrem Kind.
- Ermutigen Sie Ihr Kind.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Kindes.

