

Sie haben Anspruch auf ambulante psychiatrische Hilfen wenn Sie mindestens 21 Jahre alt sind und bei der Bewältigung Ihrer psychischen Erkrankung Unterstützung brauchen. In einem ersten, unverbindlichen Gespräch informieren wir Sie über unsere Leistungsmöglichkeiten und die Antragstellung. Die Hilfen werden beim Grundsicherungsamt Ihres Wohnbezirkes beantragt.

Kosten und Betreuungsvertrag

Wenn Sie von ALG II oder Grundsicherung leben, übernimmt die Behörde in der Regel die Kosten der Hilfe. In akuten Krisen kann die zuständige Behörde eine individuelle Soforthilfe bewilligen. Vor Beginn der Betreuung schließen wir einen Betreuungsvertrag mit Ihnen.

Wege zur Hilfe



Wege aus der Krise

Wenn Menschen psychisch erkranken, wird die Bewältigung des Alltags zu einer großen Herausforderung. Wir unterstützen Sie kompetent und individuell dabei, Ihr Leben selbst zu bestimmen und gut zu meistern.

Für den Alltag stark machen

Ambulante Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen



Das Rauhe Haus, Sozialpsychiatrie

Region Mitte

Beim Rauhen Hause 21
22111 Hamburg
Ansprechpartner
Jens Pudziow
Tel. 040/655 91-283, Fax -285
jpudziow@rauheshaus.de

Region Wandsbek

Nebendahlstraße 7
22041 Hamburg
Ansprechpartnerin
Susanne Etspüler
Tel. 040/64 21 87-0, Fax -40
tpw@rauheshaus.de

Region Eimsbüttel/Altona

Große Bergstraße 259
22765 Hamburg
Ansprechpartnerin
Katrin Höflinger
Tel. 040/219 07 39-18, Fax -24
khoeflinger@rauheshaus.de

Regionen Barmbek und Ohlsdorf

Fuhlsbüttler Straße 415 a
22309 Hamburg
Ansprechpartnerin
Elisabeth Farnschläder
Tel. 040/28 00 63-18, Fax -24
efarnschlaeder@rauheshaus.de

Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.



lebendig. diakonisch. nah.

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg
Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Behindertenhilfe
- Sozialpsychiatrie
- Altenhilfe
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Altenpflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft





Krisen gut meistern

Wenn Menschen psychisch erkranken, brauchen sie individuelle Unterstützung, um auch in Krisensituationen ihren Alltag weiterhin gut meistern zu können. Wir engagieren uns dafür, dass Sie ihr Leben auch in belastenden Lebenssituationen eigenverantwortlich und selbstbestimmt gestalten können.

Gezielte Hilfe

Gemeinsam entwickeln wir einen individuellen Hilfeplan, der sich an Ihren Ressourcen und Fähigkeiten orientiert. Wenn Sie es wünschen, beziehen wir Ihre Familie oder Freunde mit ein. Die Hilfe kann in Ihrer Wohnung, einer betreuten Wohngemeinschaft oder auch im Treffpunkt stattfinden.

Verlässliche Partner

Wir arbeiten mit anderen Diensten und Einrichtungen in der Region zusammen, um alle Hilfen zu erschließen, die Sie benötigen. Mit uns haben Sie stets verlässliche Ansprechpartner an Ihrer Seite.

Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen. Wir unterstützen Sie durch entlastende Gespräche. Wir helfen Ihnen bei der Erkennung von Krisen und der Entwicklung von Strategien zur Krisen- und Krankheitsbewältigung.

Praktische Unterstützung

Wir sind an Ihrer Seite, wenn Sie praktische Unterstützung brauchen – bei Behörden, Beratungsstellen und Ärzten, bei der Bewältigung Ihres Alltags und bei der Wohnungssuche. Wir beraten Sie bei der Klärung finanzieller Fragen, beim Erhalt Ihres Arbeitsplatzes oder bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven.

Kontakte aufbauen

Wir geben Ihnen Anregungen zur Freizeitgestaltung und helfen Ihnen dabei, soziale Kontakte aufzubauen und alte Verbindungen zu halten.

Begleitung und Beratung



Unsere Teams

Wir sind multiprofessionelle Teams mit erfahrenen und kompetenten Kollegen. Wir besuchen regelmäßig Fort- und Weiterbildungen und sind gut vernetzt mit erfahrenen Psychologen und Psychiatern.

Unser Ziel

Unsere sozialpsychiatrischen Hilfen haben in erster Linie die Verbesserung Ihrer Lebensqualität, Ihrer Lebenszufriedenheit und Ihre Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zum Ziel.