

## Der Weg zu uns

Wenn Sie älter als 21 Jahre und psychisch erkrankt sind und ambulante Eingliederungshilfe benötigen, beraten wir Sie und helfen Ihnen bei der Antragstellung.

### Lernen Sie uns kennen

Zweimal monatlich gibt es eine Informationsveranstaltung, bei der Sie uns und unsere Angebote kennenlernen können:

- am 1. Dienstag im Monat um 10 Uhr im Wichern-Haus
- am 3. Donnerstag im Monat um 16 Uhr in der Johannesburg

### Offene Sprechstunde

Sie können sich kostenlos und anonym beraten lassen:

- jeden Donnerstag von 15.15–17 Uhr

### Café

Kommen Sie zu unserem offenen Treffpunktangebot. Dort können Sie auch die Teilnahme an einem Gruppenangebot vereinbaren:

- montags und donnerstags von 14.30–17.30 Uhr

## Rat und Tat

Menschen, die psychisch erkrankt sind, brauchen manchmal Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags. Wir beraten ebenso Angehörige, Freunde und Nachbarn. Im Treffpunkt Johannesburg sind wir für Sie da.

# Begleitung und Beratung

## Treffpunkt Johannesburg Region Mitte



**Das Rauhe Haus**  
Treffpunkt Johannesburg  
Beim Rauhen Hause 21  
22111 Hamburg

**Ansprechpartnerin**  
Karin Dischleit  
kdischleit@rauheshaus.de  
Tel. 040/655 91-317 oder -218



*Öffentliche  
Verkehrsmittel:  
U2, U4, Bus 116,  
Haltestelle  
Rauhes Haus*

Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.

**DAS RAUHE HAUS**

*lebendig. diakonisch. nah.*

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg  
Tel. 040/655 91-0

[www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de)

- Kinder- und Jugendhilfe
- Behindertenhilfe
- Sozialpsychiatrie
- Altenhilfe
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Altenpflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft



## Den Alltag bewältigen

Menschen, die psychisch erkrankt sind, möchten in ihrem gewohnten Umfeld möglichst eigenständig leben können. Bei der Bewältigung ihres Alltags stoßen sie dabei manchmal an Grenzen. Die ambulante Eingliederungshilfe kann die passende Unterstützung dafür sein, dass sie ihr Leben selbst bestimmen und gut meistern.

Angehörige, Freunde oder Nachbarn von Menschen, die psychisch erkrankt sind, erhalten bei uns ebenfalls Information und Beratung.

## Neue Perspektiven

Unser Team im Treffpunkt Johannesburg bietet Ihnen kompetente Unterstützung und Beratung im Umgang mit psychischen Erkrankungen und Herausforderungen. Wir stehen Ihnen zur Seite, wenn Sie die Anforderungen des Alltags nicht mehr bewältigen können.

### **Gute Beratung**

Bei der Lösung persönlicher und zwischenmenschlicher Probleme unterstützen wir Sie und geben Anregungen für eine aktive Gestaltung Ihrer Freizeit.

Bei Problemen mit Behörden sind wir für Sie da. Wir vermitteln kompetente Hilfe in finanziellen Fragen und beraten Sie dabei, berufliche Perspektiven zu entwickeln.

Wir informieren Sie über weitere Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrem Stadtteil.

## Praktische Hilfe

Viele Einzel- und Gruppenangebote stehen Ihnen im Treffpunkt Johannesburg zur Verfügung:

- Sozialberatung
- Bildungs- und Freizeitangebote
- Schwimmgruppe
- Brunch
- Spielenachmittag
- Angehörigenberatung
- Peerberatung – von Betroffenen für Betroffene

