

# Angebote Begegnungsstätte Ohlsdorf

## Standorte Alstertreff & Rautenberg-Haus



Stand: Juli 2015

Veranstaltungen mit

gelbem Hintergrund = ALSTERTREFF

rotem Hintergrund = RAUTENBERG-HAUS

Angebote für Betreute vom Rauhen Haus

<b>Montag</b>	<b>Öffnungszeiten Treffpunkt Alstertreff</b> von 10-16 Uhr	<b>Shiatsu</b> 9:30 – 10:30 10:45 – 11:45 12:15 – 13:15 Termine bei Frau Hantel erfragen	<b>Gartengruppe</b> Beginn: 10:00 Ende: 11:30 bitte vorher bei Frau Hochmuth anmelden	<b>Mittagstisch</b> um 12:30 Uhr  Eigenanteil: 2,80 €	<b>Offene Werkstatt *</b> Beginn: 13:00 Ende: 14:30 Frau Hochmuth	<b>Computer- Werkstatt</b> Beginn: 18:00 Ende: 19:30	
<b>Dienstag</b>				<b>Tanztherapie</b> Beginn: 15:00 Ende: 16:00 Termine erfragen	<b>Männergruppe</b> 14-tägig Beginn: 16 Uhr Herr Lawrenz		
<b>Mittwoch</b>	<b>Öffnungszeiten Treffpunkt Alstertreff</b> von 11-18 Uhr	<b>Hundetherapie</b> 10:45 - 11:45Uhr 14-tägig, Termine erfragen begrenzte Teilnehmerzahl	<b>Mittagstisch</b> um 12:30 Uhr  Eigenanteil: 2,80 €	<b>Was uns im Glauben bewegt</b> 14:30 – 15:30 Frau Klages 14-tg.	<b>Spiele- gruppe</b> Beginn: 16:00 Ende: 18:00	<b>Englisch-Gruppe</b> Beginn: 16:00 Ende: 16:45 Herr Körtge	
<b>Donnerstag</b>	<b>Öffnungszeiten Treffpunkt Alstertreff</b> von 16 - 19 Uhr			<b>Gruppenangebot mit wöchentlich wechselnden Themen</b> Beginn: 16:00 Ende: 17:30	<b>Offene Sprechstunde</b> 16:30 – 17:30 Uhr	<b>Kleines Abendbrot</b> Beginn: 17:30 Ende: 19:00 Eigenanteil: 1,00 €	<b>Offene Werkstatt *</b> Beginn: 17:00 Ende: 18:30 Frau Hantel
<b>Freitag</b>	<b>Öffnungszeiten Treffpunkt Alstertreff</b> von 11-15 Uhr	<b>Frühstück</b> ab 11 Uhr Buffet & Getränke Eigenanteil: 2,00 €		<b>Kaffee, Tee &amp; Kuchen</b> Beginn: 14:00	<b>Gott &amp; die Welt</b> 15 Uhr jeden 2. Freitag im Monat	<b>Spiele- gruppe</b> Beginn: 16:00 Ende: 18:00	
<b>Samstag</b>		<b>Schwimmen</b> ab 11:00 Uhr; Treffen: Schwimm- bad Ohlsdorf Eigenanteil: 1,65 €					
<b>Sonntag</b>				<b>Kaffee, Tee &amp; Kuchen</b> Beginn: 15:00 Uhr			

Die Präsenzzeiten im Rautenberg-Haus sind täglich von 8:30-20:30 Uhr und die Rufbereitschaft von 20:30-8:30 Uhr

\***Offene Werkstatt** mit Möglichkeiten zu Holzarbeiten, Malen mit Acrylfarbe, Seidenmalen, Speckstein bearbeiten, Tonarbeiten, eigene Schmuckstücke fertigen u.v.m. Die eigene Kreativität als gestaltende Fähigkeit kennen lernen und neue Möglichkeiten entdecken. Ansprechpartnerinnen: Frau Hantel und Frau Hochmuth