

Angebote im Treffpunkt Wandsbek, Nebendahlstraße 7

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<i>Offener Treffpunkt für Klienten</i>	10.00 – 18.00	10.00 – 18.00	10.00 – 18.00	10.00 – 18.00	10.00 – 15.00	14.00 – 17.00
10.00 Uhr	10.00 – 12.00 Hand-Werk Am Hehsel 38	9.00 – 12.00 Ergotherapie im Haus	10.00 – 12.00 Hand-Werk Am Hehsel 38	10.00 – 12.00 Hand-Werk Am Hehsel 38	10.00 – 12.00 Hand-Werk Am Hehsel 38	10.30 – 11.30 Sport
11.00 Uhr	11.00 – 11.45 Rhythmusgruppe 11.45 – 12.30 Gitarrengruppe 11.00 – 12.00 Kunstgruppe		11.00 – 14.00 Kochgruppe	12.00 – 13.00 Kunstgruppe	11.00 – 12.00 Brunch 11.00 – 12.00 Tischtennis und Dart	
12.00 Uhr	12.30 – 13.00 Mittagessen	12.30 – 13.00 Mittagessen		12.30 – 13.00 Mittagessen		
13.00 Uhr	13.00 – 14.00 Soziales Kompetenztraining 13.30 – 15.00 Musikgruppe	13.00 – 15.00 Theatergruppe		13.00 – 14.00 Genesungsbegleitung		
14.00 Uhr				14.00 – 15.00 Infotermin (am 1. Donnerstag im Monat)		14.00 – 17.00 Café
15.00 Uhr	Café	Café	Café	Café		
16.00 Uhr	16 – 18 Recovery-Gruppe 16.30 – 18.00 Junge Gruppe (Wochentag wechselnd)	16.00 – 19.00 Kino (2x monatlich) 16.30 – 17.30 Metakognitives Training		16.00 – 17.00 Sozialberatung 16.00 – 17.30 Yoga		
17.00 Uhr			17.15 – 19.30 Borderline-Trialog (3. Mittwoch im Monat)	17.00 – 19.00 Infotermin (3. Donnerstag im Monat) 17.00 – 19.00 Begleitung zum Psychoseseminar		

