

Unterstützung und Beratung

Für Menschen mit psychischen
Erkrankungen und in Krisen

DAS RAUHE  HAUS

lebendig. diakonisch. nah.



Gute Lebensqualität

Jeder Mensch hat eigene Vorstellungen davon, was für ihn zu einer guten Lebensqualität dazu gehört. Menschen, die psychisch erkrankt sind, stoßen dabei manchmal an ihre Grenzen. Wir möchten ihnen in ihrem Alltag die passende Unterstützung geben, ihre Möglichkeiten zu nutzen und einen positiven Umgang mit ihrer Erkrankung zu entwickeln.

Sie entscheiden selbst

Wie möchten Sie leben? In der Stadt oder auf dem Land, allein oder mit anderen zusammen: Wir unterstützen Sie, die für Sie passende Form des Wohnens und der Assistenz zu finden – ob zu Hause in der eigenen Wohnung oder in einer Wohn- und Hausgemeinschaft.

Mehr Lebensqualität

Eine sinnerfüllte Arbeit und eine aktive Freizeitgestaltung gehören für uns zur Lebensqualität dazu. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem Arbeitsplatz und geben Anregungen zur Freizeitgestaltung in Ihrer direkten Umgebung.

Begleitung im Alltag

Wir bieten Ihnen kompetente Unterstützung und Beratung im Umgang mit Ihrer psychischen Erkrankung und den Herausforderungen des Alltags. Bei der Lösung persönlicher und zwischenmenschlicher Probleme unterstützen wir Sie individuell, auch bei Fragen rund um Arbeit, Beschäftigung und Wohnen.

Wir unterstützen Sie in der Sorge um Ihre Gesundheit. Dazu gehört die Vor- und Nachsorge bei Klinikaufenthalten und Therapien.

Wir bieten Ihnen

- praktische und individuell ausgerichtete Unterstützung im Alltag
- einen festen Ansprechpartner
- Gruppenangebote, die Sie im Umgang mit Ihrer Erkrankung stärken
- Beratung zu behördlichen und finanziellen Angelegenheiten
- Begleitung bei Arzt- und Behördenbesuchen
- Beratung in den Bereichen Wohnen und Arbeit
- Bildungs- und Freizeitangebote
- Begleitung zu Angeboten in Ihrer Gemeinde oder Stadt
- auf Wunsch auch Beratung Ihrer Angehörigen

2

3



Gute Beratung

Wer richtige Entscheidungen für sein Leben treffen will, der muss gut informiert sein. Dafür sorgt unser breites Angebot an individueller Beratung und Information.

So geht's

Der Weg zu uns ist einfach: Rufen Sie uns an! Wir informieren Sie über unsere Angebote und beraten bei der Suche nach der geeigneten Unterstützung. Wir sind im Haus der Sozialen Beratung in Henstedt-Ulzburg und an drei Standorten mit Ambulanten Diensten vertreten.

4

Wir sind gut vernetzt in der Region und informieren Sie gern über weitere Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrem Umfeld. Im Haus der Sozialen Beratung können Sie sich auch ohne Anmeldung beraten lassen, wenn Sie sich in einer schwierigen Lebensphase befinden.

Neue Perspektiven

Bei der Klärung finanzieller Fragen und Probleme unterstützen wir Sie. Wir beraten Sie, berufliche Perspektiven zu entwickeln. Auch bei der Beantragung der Leistung beim zuständigen Kostenträger helfen wir gern.



Wir sind Das Rauhe Haus

Das Rauhe Haus engagiert sich als diakonische Stiftung mit 1.200 Mitarbeitenden an 100 Standorten in Hamburg und Schleswig-Holstein. Mit unseren Betreuungs- und Bildungsangeboten erreichen wir mehr als 3.000 Menschen. Wir unterstützen Menschen mit Behinderung, psychischen Erkrankungen sowie Kinder, Familien und Senioren. Bildung bieten wir von der Grundschule bis zur Hochschule.

Lebendig, diakonisch, nah

Unsere gemeinsame Arbeit wird getragen von dem Gedanken, den schon Wichern prägte: Jeder Mensch ist so angenommen, wie er ist. Er ist die Maßgabe dessen, was wir für ihn tun. Unser diakonisches Selbstverständnis prägt unser Menschenbild und leitet uns bei Fragen des gesellschaftlichen, kulturellen und religiösen Lebens.

5

Der Ursprung

Das Rauhe Haus wurde 1833 vom evangelischen Sozialreformer und Theologen Johann Hinrich Wichern gegründet. Seine pädagogischen, missionarischen und sozialpolitischen Ideen zogen Kreise über Hamburg hinaus und gaben 1848 den Anstoß zur Gründung der heutigen Diakonie. Damit ist unsere Stiftung eine der ersten diakonischen Einrichtungen Deutschlands.



Verschaffen Sie sich einen Überblick

Die Stiftung Das Raue Haus finden Sie in Schleswig-Holstein rund um Norderstedt und im Kreis Segeberg. Wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen möchten, rufen Sie uns an unter **Tel. 040/535 40 40** oder schreiben Sie uns eine Mail: assistentz.sh@rauheshaus.de.

6

Beratung

1 Das Raue Haus
Teilhabe mit Assistenz
Region Südholstein
Ochsenzoller Straße 147
22848 Norderstedt
Tel. 040/535 40 40

2 Haus der Sozialen Beratung
Beratungsstelle des Rauhen Hauses
Rathausplatz 3
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193/966 45-16

Ambulante Dienste

3 Ambulanter Dienst
Norderstedt
Tannenhofstraße 12
22848 Norderstedt

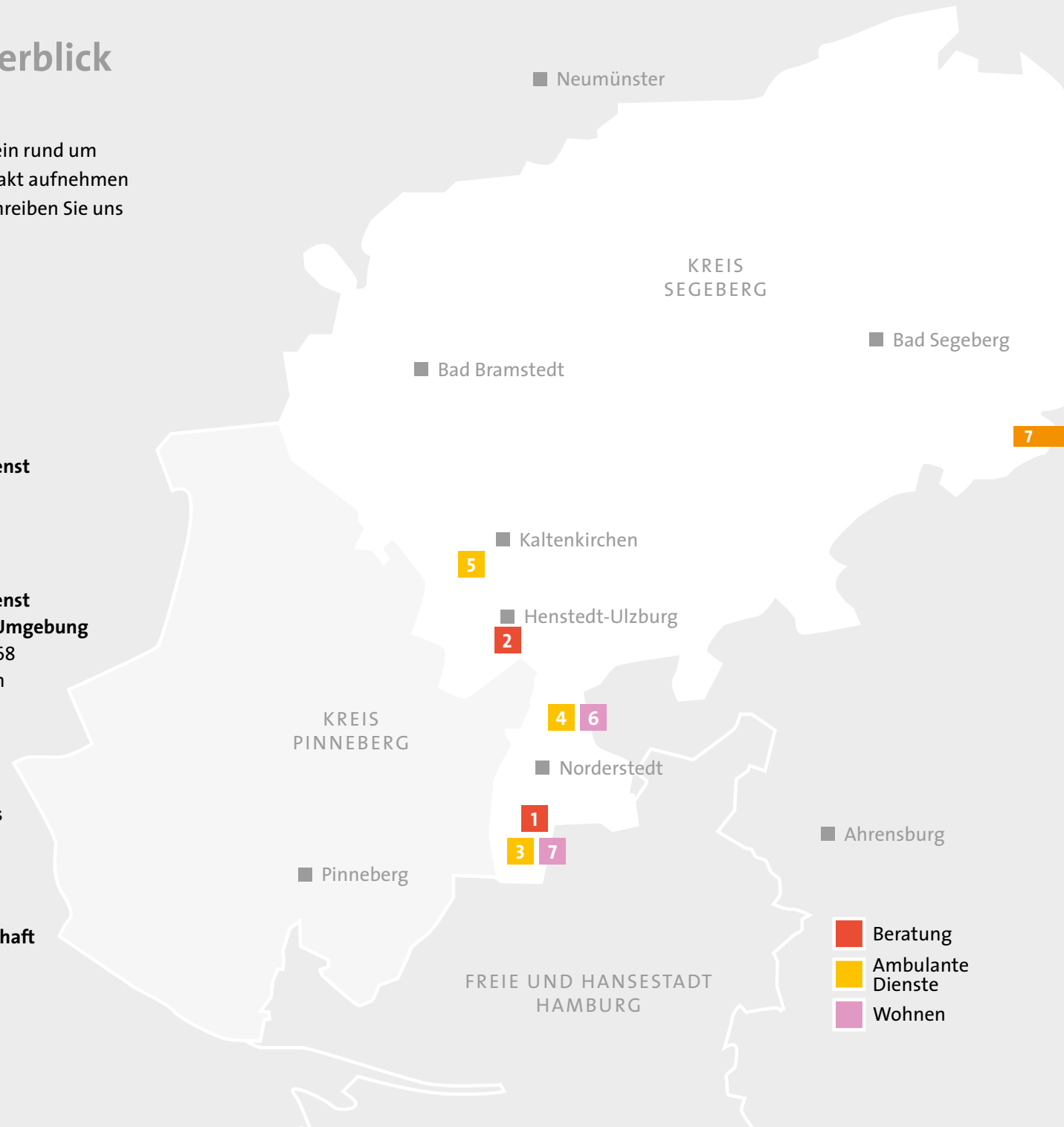
4 Ambulanter Dienst
Henstedt-Ulzburg
Heidelweg 7
22844 Norderstedt

5 Ambulanter Dienst
Kaltenkirchen und Umgebung
Hamburger Straße 68
24568 Kaltenkirchen

Wohnen

6 Apartmenthaus
Heidelweg 7
22844 Norderstedt

7 Wohngemeinschaft
Tannenhofstraße 12
22848 Norderstedt



7

- Beratung
- Ambulante Dienste
- Wohnen

Zufrieden leben

Wir unterstützen Menschen mit psychischen Erkrankungen, ihr Leben so selbstbestimmt wie möglich zu gestalten. Dazu gehört die passende Wohnform ebenso wie die Bewältigung des Alltags und eine eigenständige Gesundheitsfürsorge.

Das Rauhe Haus

Teilhabe mit Assistenz
Region Südholstein
Ochsenzoller Straße 147
22848 Norderstedt
Tel. 040/535 40 40
assistenz.sh@rauheshaus.de

Johann Hinrich
Wichern
gründete 1833
Das Rauhe Haus
als Rettungs-
dorf für
verwahrloste
Kinder. Es wurde
ein Grundstein
der Diakonie
in Deutschland.



DAS RAUHE HAUS

lebendig. diakonisch. nah.

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg
Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Teilhabe mit Assistenz
- Sozialpsychiatrie
- Pflege
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Pflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft