

Bist du fit? Mach mit!

Trialogischer Triathlon: Sonntag, 11. Sept. 2022, im Stadtpark

Ja, ich nehme an der Veranstaltung teil.

Name Geburtsdatum

Anschrift

Telefon E-Mail (Bitte deutlich schreiben!)

- Ich werde im Rauhen Haus unterstützt.
- Ich bin Hauptamtlicher im Rauhen Haus.
- Ich engagiere mich freiwillig.

Ich möchte in folgender Disziplin starten:

- 500 m Schwimmen 20 km Fahrradfahren 5 km Laufen

(Sie dürfen auch mehrere Disziplinen ankreuzen. Wir informieren Sie dann, in welcher Sie starten.)

Ja, ich nehme am Vorbereitungstreffen am Dienstag, dem 5. Juli 2022, um 16 Uhr im Bienenkorb teil.

**Bitte schicken Sie diesen Bogen
bis zum 30. Juni 2022 an:**

Das Rauhe Haus
Herrn Reinhard Förtsch
Fuhlsbüttler Straße 415a
22309 Hamburg
Fax 040/28 00 63-24
E-Mail freiwillig@rauheshaus.de

DAS RAUHE  HAUS

lebendig. diakonisch. nah.



**Sonntag
11. Sept.
Stadtparkbad
Start 13 Uhr**