

Freizeitangebote Best of Freizeit und Kultur

DAS RAUHE HAUS

lebendig. diakonisch. nah.

April



Anmeldung

Für Angebote in **Eimsbüttel**

Edith Kirchhoff

Telefon: 040 492 226 28

Mobil: 0160 977 642 25

Mail: tibarg@rauheshaus.de

Für Angebote in **Horn**

Pia Scharnweber und Kendra Eckhorst

Telefon: 040 655 64 36 oder 040 63 30 76 30

Mail: bienenkorb@rauheshaus.de




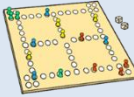






Für Angebote in **Wandsbek**








Rike Engelkes







Mobil: 0175 113 54 02








Mail: brakula@rauheshaus.de

Keine da?
Sprecht gerne auf den
Anruf-Beantworter.

		Veranstaltungen	Besonderheiten
Samstag 01.04.2023 Horn		<u>Horner Markt Freiheit</u> 14:00 – 17:00 Uhr Mit Melina & Majd Bitte bei Pia anmelden!	Wir treffen uns im Biko und gehen gemeinsam zur Horner Markt Freiheit. Nehmt euch genug Taschengeld mit. Treffpunkt: Biko
Eimsbüttel		<u>Zumba</u> 10:30 – 11:30 Uhr Mit Jule Bitte bei Edith anmelden!	Wir bewegen uns zur tollen Musik und haben Spaß! Treffpunkt: Tibarg.
Sonntag 02.04.23 Eimsbüttel		<u>Angebotsberatung</u> 16:00 – 18:00 Uhr Mit Annette Connemann	Hier könnt ihr euch über die verschiedene Wohnformen und Leistungen informieren. Ohne Anmeldung! Treffpunkt: Tibarg.
Montag 03.04.2023 Wandsbek		<u>Spieleabend im Brakula</u> 17:00 – 19:00 Uhr Mit Carlotta Bitte bei Rike anmelden!	Wir spielen Gesellschaftsspiele. Ihr könnt auch gerne eigene Spiele mitbringen. Treffpunkt: Brakula.
Dienstag 04.04.2023			
Mittwoch 05.04.2023 Wandsbek		<u>Bewegung im Brakula</u> 17:30 – 18:00 Uhr Mit Carlotta Bitte bei Rike anmelden!	Wir gehen in den Bewegungsraum und machen Kraft- und Ausdauerübungen und entspannen uns. Treffpunkt: Brakula.
Donnerstag 06.04.2023			
Karfreitag 07.04.2023			
Samstag 08.04.2023 Horn		<u>Osterbrunch im Biko</u> 11:00 – 14:00 Uhr Mit Majd & Kirsten Bitte bei Pia anmelden!	Wir möchten gemeinsam brunchen und quatschen. Jede Person bekommt eine Kleinigkeit zu Ostern. Kosten: 3,00 € Treffpunkt: Biko.
Eimsbüttel		<u>Osterbrunch im Tibarg</u> 10:00 – 13:00 Uhr Mit Bianka & Dana Bitte bei Edith anmelden!	Wir frühstücken gemütlich und quatschen. Kosten: 3,00 € Treffpunkt: Tibarg.
Wandsbek		<u>Parksport – Schnupperangebot</u> 14:45 – 16:30 Uhr Mit Wim Bitte bei Rike anmelden	Wir treffen uns an der Stephanstraße 48a. Wir gehen gemeinsam zum Dernauer Treff. Dort lernen wir das Angebot „Parksport“ kennen. Treffpunkt: Stephanstraße 48a.
Ostersonntag 09.04.2023 Wandsbek		<u>Osterbrunch im Brakula</u> 10:00 – 13:00 Uhr Mit Alex & Carlotta Bitte bei Rike anmelden!	Wir frühstücken gemeinsam was Leckeres und quatschen miteinander. Kosten: 3,00 € Treffpunkt: Brakula.

	Veranstaltungen	Besonderheiten
Ostermontag 10.04.2023		
Dienstag 11.04.2023		
Mittwoch 12.04.2023 Horn		Neues Angebot <u>Unsere Welt, meine Woche und Ich</u> 17:00 – 19:00 Uhr Mit Sarah & Hanna Bitte bei Pia anmelden!
Wandsbek Eimsbüttel		Dom-Besuch 17:00 – 20:30 Uhr Mit Amina, Holger & Team Bitte bei Edith oder Rike anmelden!
Donnerstag 13.04.2023		
Freitag 14.04.2023 Horn		Disco im Biko 19:00 – 0:00 Uhr Mit Max & Stefan
Samstag 15.04.2023 Eimsbüttel		Zumba 10:30 – 11:30 Uhr Mit Jule Bitte bei Edith anmelden!
Eimsbüttel		Kreativangebot „Kleine Nähwerkstatt“ 15:00 – 18:00 Uhr Mit Susanne & Bianka Bitte bei Edith anmelden!
Wandsbek		Parksport – Schnupperangebot 14:45 – 16:30 Uhr Mit Rike Bitte bei Rike anmelden!
Sonntag 16.04.2023 Eimsbüttel		Tanzworkshop „VollGlück“ 10:30 – 14:00 Uhr Mit Amina und zwei Tanztrainerinnen Bitte bei Edith anmelden!
		Wir reden über das Geschehen in der Welt und unserem Alltag, unsere Sorgen, aber natürlich auch über unsere Wünsche. Alle können hier Ihre Meinung äußern. Bei Bedarf können wir wichtige Themen aufarbeiten und gemeinsame Wege finden, wie wir mit unseren Problemen umgehen und unsere Ziele erreichen können. Treffpunkt: Biko.
		Wir gehen gemeinsam zum Hamburger Dom. Dort gibt es Fahrgeschäfte, Imbissbuden und vieles mehr. Nehmt euch genug Taschengeld mit. Treffpunkt: Tibarg oder um 18:00 Uhr U-Bahn Station Feldstraße.
		Es findet unsere Disco im Biko statt. Nehmt bitte Geld für Getränke und für das Buffet mit. Treffpunkt: Biko.
		Wir bewegen uns zur tollen Musik und haben Spaß! Treffpunkt: Tibarg.
		Was kann ich selber machen? Vom Knopf annähen bis kleine Näharbeiten und Reparaturen. Kosten: 2,00 € Treffpunkt: Tibarg.
		Wir treffen uns an der Stephanstraße 48a. Wir gehen gemeinsam zum Dernauer Treff. Dort lernen wir das Angebot „Parksport“ kennen. Treffpunkt: Stephanstraße 48a.
		Wir gehen in die Räume der Kirche am Markt am Tibarg. Es kommen zwei Tanztrainerinnen. Wir bewegen uns zusammen zur Musik und treffen andere Menschen. Treffpunkt: Tibarg.

	Veranstaltungen		Besonderheiten
Montag 17.04.2023 Horn		<u>Angebotsberatung</u> 16:00 – 18:00 Uhr Mit Annette Connemann	Hier könnt ihr euch über verschiedene Wohnformen und Leistungen informieren. Ohne Anmeldung! Treffpunkt: Biko.
Dienstag 18.04.2023			
Mittwoch 19.04.2023 Wandsbek		<u>Bewegung im Brakula</u> 17:30 – 18:00 Uhr Mit Carlotta Bitte bei Rike anmelden!	Wir treffen uns im Bewegungsraum und machen Kraft- und Ausdauerübungen und entspannen uns. Treffpunkt: Brakula.
Donnerstag 20.04.2023			
Freitag 21.04.2023 Horn Eimsbüttel		<u>Dart spielen</u> 16:00 – 19:00 Uhr Mit Tim & Bitte bei Pia oder Edith anmelden!	Wir gehen im Café Kö darten. Vor Ort treffen wir andere Leute von „Leben mit Behinderung“. Nehmt bitte etwas Taschengeld mit. Wenn du möchtest, kannst du auch direkt um 16:00 Uhr ins Café Kö kommen (Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg). Treffpunkt Biko: 15:30 Uhr. Treffpunkt Tibarg: 15:00 Uhr.
Wandsbek		<u>Disco im Brakula</u> 19:00 – 0:00 Uhr Mit Paula, Wim & Rike	„Groove your Move – hier wird aus der Reihe getanzt“. Unter dem Motto wollen wir mit euch zusammen tanzen und feiern. Bis um 20:00 Uhr gibt es Essen, danach gibt es Musik auf die Ohren. Nehmt bitte genug Taschengeld für Getränke mit. Kosten: 5,00 € Treffpunkt: Brakula.
Samstag 22.04.2023 Eimsbüttel		<u>Zumba</u> 10:30 – 11:30 Uhr Mit Jule Bitte bei Edith anmelden!	Wir bewegen uns zur tollen Musik und haben Spaß. Treffpunkt: Tibarg.
Horn Eimsbüttel Wandsbek		<u>Dom-Besuch</u> Uhrzeit variiert je Treffpunkt Mit Majd, Melina & Team Bitte bei Edith, Rike oder Pia anmelden!	Wir treffen uns im Biko und fahren gemeinsam zum Hamburger Dom. Vor Ort treffen wir die Teilnehmer*innen von den anderen Treffpunkten. Bitte nehmt genug Taschengeld mit. Treffpunkt Biko: 14:15 – 18:45 Uhr. Treffpunkt Tibarg: 14:00 – 19:00 Uhr. Treffpunkt Brakula: 14:00 – 19:00 Uhr.

	Veranstaltungen		Besonderheiten
<p>Sonntag 23.04.2023 Horn</p> <p>Eimsbüttel</p> <p>Wandsbek</p>	  	<p><u>Mittagstisch</u> 11:30 – 14:30 Uhr Mit Leonie & Heidi Bitte bei Pia anmelden!</p> <p><u>Land und Leute „Türkei“</u> 14:00 -18:00 Uhr Mit Susanne & Bianka Bitte bei Edith anmelden!</p> <p><u>Tanzworkshop „Vollglück“</u> 10:30 – 13:30 Uhr Mit Carlotta Bitte bei Rike anmelden!</p>	<p>Menü: Gemüse-Lasagne Nachtisch: Grießpudding Kosten: 3,00 € Treffpunkt: Biko.</p> <p>Eine Klientin stellt ihr Heimatland vor. Wir kochen türkische Leckereien. Kosten: 3,00 € Treffpunkt: Tibarg.</p> <p>Es kommen zwei Tanzlehrerinnen ins Brakula und wir bewegen uns zur Musik und treffen andere Menschen. Treffpunkt: Brakula.</p>
<p>Montag 24.04.2023 Horn Eimsbüttel</p> <p>Wandsbek</p>	  	<p><u>Billard</u> 16:00 – 20:00 Uhr Mit Tim & Nadine Bitte bei Pia oder Edith anmelden!</p> <p><u>Wohnbeirat</u> 16:30 – 18:00 Uhr Mit Petra Steinborn</p> <p><u>Angebotsberatung</u> 16:00 – 18:00 Uhr Mit Annette Connemann</p>	<p>Wir fahren gemeinsam ins Café Kö. Vor Ort ist ein Trainer und lernt mit uns, wie man Billard spielt. Nehmt genug Taschengeld für Getränke mit. Ihr könnt auch direkt um 17:00 Uhr ins Café Kö kommen (Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg). Kosten: 1,50 € Treffpunkt: Biko oder Tibarg.</p> <p>Treffpunkt: Sievekingsallee 216</p> <p>Hier könnt ihr euch über verschiedene Wohnformen und Leistungen informieren. Ohne Anmeldung! Treffpunkt: Brakula</p>
<p>Dienstag 25.04.2023 Wandsbek</p>		<p><u>Kreativangebot „Fuchsbau“</u> 16:00 – 19:00 Uhr Mit Martina & Carlotta Bitte bei Rike anmelden!</p>	<p>Wir basteln und bemalen eigene Schatzkisten. Kosten: 2,50 € Treffpunkt: Brakula.</p>
<p>Mittwoch 26.04.2023 Horn</p>		<p>Neues Angebot! <u>Unsere Welt meine Woche und Ich</u> 17:00 – 19:00 Uhr Mit Leonie & Tim W. Bitte bei Pia anmelden!</p>	<p>Wir treffen uns im Biko und reden über das Geschehen in der Welt und unserem Alltag, unsere Sorgen, aber natürlich auch über unsere Wünsche. Alle können hier Ihre Meinung äußern. Bei Bedarf können wir wichtige Themen aufarbeiten und gemeinsame Wege finden, wie wir mit unseren Problemen umgehen und unsere Ziele erreichen können. Treffpunkt: Biko.</p>

Veranstaltungen

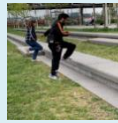
Besonderheiten

Donnerstag
27.04.2023

Freitag
28.04.2023

Horn

Eimsbüttel



Spiel, Spaß und Bewegung
16:00 – 17:30 Uhr
Mit Leonie & Tim
Bitte bei Pia anmelden!

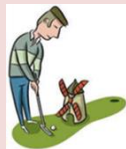
Parkour
15:00 – 19:00 Uhr
Mit Susanne & Amina
Bitte bei Edith anmelden!

Wir bewegen uns zusammen zur Musik, spielen mit Bällen und haben Spaß.
Treffpunkt: Biko.

Parkour ist eine Sportart. Beim Parkour überwindet man Hindernisse.
Kosten: 5,00 €
Treffpunkt: Tibarg.

Samstag
29.04.2023

Horn
Wandsbek
Eimsbüttel



Schwarzlicht-Minigolf
Uhrzeit variiert je Treffpunkt
Mit Melina, Majd & Team
Bitte bei Edith, Rike oder Pia
bis zum 14.04 anmelden!

Wir und fahren gemeinsam zum Schwarzlicht-Minigolf. Bitte nehmt euch etwas zu trinken mit. Vor Ort treffen wir uns mit den Teilnehmer*innen von den anderen Treffpunkten. Das Angebot ist nicht barrierefrei und nicht für Rollstuhlfahrer*innen und Menschen mit Rollator geeignet!
Kosten: 5,00 €

Neu: Die Teilnehmergebühr für den Ausflug muss bitte bis zum 25.04 in einem der Standorte abgegeben werden. Nur wer bis dahin bezahlt hat, kann an dem Angebot teilnehmen. Sag bitte rechtzeitig Bescheid, wenn du doch nicht teilnehmen kannst, damit du dein Geld zurück bekommen kannst. Wenn du nicht absagst, können wir dir dein Geld leider nicht zurück erstatten.

Treffpunkt Biko: 14:15 – 19:15 Uhr
Treffpunkt Brakula: 14:30 – 18:30 Uhr
Treffpunkt Tibarg: 14:00–18:00 Uhr.

Sonntag
30.04.2023

Eimsbüttel



Backen
14:30 – 17:00 Uhr
Mit Nadine & Amina
Bitte bei Edith anmelden!

Wir backen Cupcakes. Ihr dürft sie verzieren und auch mitnehmen.
Kosten: 3,00 €
Treffpunkt: Tibarg.