

# Ein Frühförderprogramm für Kinder ab 6 Monate

Opstapje ist ein Projekt des Rauhen Hauses. Wir bieten es in den Hamburger Stadtteilen Hamm, Horn und Billstedt an. Opstapje wendet sich an Eltern und Alleinerziehende mit Kindern ab 6 Monate bis 3 Jahre. Es läuft in der Regel über 18 Monate und kostet 7 Euro im Monat. Spielsachen und Bilderbücher des Programms bleiben in der Familie.

## Wissenschaftlich begleitet

Das Programm kommt aus den Niederlanden und wird seit Jahren erfolgreich eingesetzt. In Bremen und in Nürnberg hat das Deutsche Jugendinstitut Opstapje wissenschaftlich begleitet und seine Wirksamkeit nachgewiesen.

## Beratung und Weiterentwicklung

Impuls Deutschland entwickelt und betreibt Programme der Frühen Bildung, so auch Opstapje und Opstapje Baby. Neben Qualitätssicherung, Verbreitung und fachlicher Weiterentwicklung des

Programms berät Impuls die Träger bei Einführung, Schulung und Vertrieb des lizenzierten Programmmaterials. Weitere Information unter: [www.impuls-familienbildung.de](http://www.impuls-familienbildung.de)



# Mit kleinen Schritten viel erreichen

Opstapje wurde in den Niederlanden entwickelt und bedeutet sinngemäß „Schritt für Schritt“. Das Programm fördert die Entwicklung Ihres Kindes und stärkt Ihre Beziehung zu ihm. Mit seinen vielen Anregungen unterstützt Opstapje Sie als Mutter und Vater in der Erziehung. Und Opstapje bringt einfach auch Spaß und Spiel für Ihre Familie.

# Opstapje

## Kinder fördern Schritt für Schritt



DAS RAUHE HAUS

Kinder- und Jugendhilfe

**Das Rauhe Haus**  
Team Ambulante Hilfen  
Menckesallee 13  
22089 Hamburg  
[www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de)

**Ansprechpartnerin**  
Stefanie Schwieger  
mobil 0157/71 76 36 27  
[ssschwieger@rauheshaus.de](mailto:ssschwieger@rauheshaus.de)

**Kooperationspartner**  
Elternschule Billstedt  
Lorenzenweg 2b  
22111 Hamburg

Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwaiste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.

DAS RAUHE HAUS

lebendig. diakonisch. nah.

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg  
Tel. 040/655 91-0

[www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de)

- Kinder- und Jugendhilfe
- Behindertenhilfe
- Sozialpsychiatrie
- Altenhilfe
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Pflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft



## Schritt für Schritt

### Schritt für Schritt

Kinder sind kleine Persönlichkeiten und wollen gefördert werden! Opstapje und Opstapje Baby sind Programme, die Eltern genau dafür Anregungen und Unterstützung an die Hand geben.

### Opstapje geht ganz einfach

Es findet bei Ihnen zu Hause statt. Unsere Opstapje-Mitarbeiterin besucht Sie einmal wöchentlich für etwa eine Stunde in Ihrer Familie. Von ihr erhalten Sie als Eltern Anregungen und konkrete Hilfestellungen, um die Entwicklung Ihrer Kinder zu fördern.

### Praktische Anleitung

Mit vielen Beispielen erfahren Sie, wie Sie Spielmöglichkeiten im Alltag gestalten. Die Beziehung zu Ihren Kindern wird durch gemeinsame Aktivitäten gestärkt, und Sie verbessern die Startchancen Ihrer Kinder ins Leben.

## Gemeinsames Spiel fördert Ihre Kinder

Kinder sind neugierig und wollen das Leben erobern! Im Opstapje-Programm lernen sie es auf ganz mühelose Weise durch aktives Spielen.

Die Kinder

- schärfen ihre Sinne,
- erweitern ihren Wortschatz,
- erproben immer wieder neue Materialien,
- erfahren Selbstbestätigung,
- gewinnen Selbstvertrauen und
- haben Spaß mit ihren Familien.

## Anregungen für Mütter und Väter

Als Eltern sind Sie gefordert: Nutzen Sie zu Hause in Ihrer Familie die Chance, Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen als Eltern zu erweitern. Holen Sie sich konkrete Hilfe in der nicht immer einfachen Aufgabe, Kinder zu erziehen und zu fördern.

Lernen Sie gemeinsam Neues mit Ihrem Kind und entdecken Sie Neues an Ihrem Kind.

- Schauen Sie Ihrem Kind zu.
- Hören Sie Ihrem Kind zu.
- Sprechen Sie mit Ihrem Kind.
- Ermutigen Sie Ihr Kind.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Kindes.

### Austausch ist wichtig

Zusätzlich bieten wir regelmäßige Treffen mit anderen Eltern an. Sie können sich über Erfahrungen in der Erziehung der Kinder austauschen und bekommen hilfreiche Informationen zu Fragen rund um die Entwicklung Ihrer Kinder. Ihre Kinder werden währenddessen betreut.

