

## Der Weg zu uns

Wenn Sie älter als 21 Jahre, psychisch erkrankt sind und ambulante Eingliederungshilfe benötigen, beraten wir Sie und helfen Ihnen bei der Antragstellung.

### Offene Sprechstunde

Lernen Sie uns kennen. Sie können sich kostenlos und anonym beraten lassen:

- jeden Mittwoch von 12–14 Uhr oder
- nach persönlicher Vereinbarung

### Café

Kommen Sie in unseren Offenen Treffpunkt. Dort können Sie uns und unsere Angebote kennenlernen:

- jeden Freitag von 13–15 Uhr



## Rat und Tat

Menschen, die psychisch erkrankt sind, brauchen manchmal Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags. Wir beraten ebenso Angehörige, Freunde und Nachbarn. In der Begegnungsstätte sind wir für Sie da.

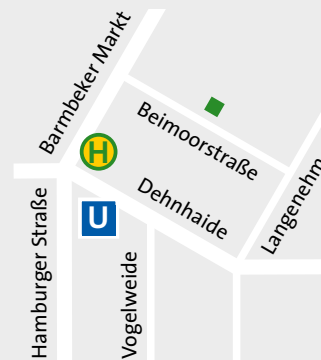
# Begleitung und Beratung

## Treffpunkt Barmbek Im Treff

DAS RAUHE HAUS  
Sozialpsychiatrie

**Das Rauhe Haus**  
Treffpunkt Im Treff  
Beimoorstraße 15  
22081 Hamburg  
Tel. 040/29 81 00-3  
Fax 040/29 81 00-40  
im-treff@rauheshaus.de

Öffentliche  
Verkehrsmittel:  
U3 Dehnhaiide,  
Bus 37, 171



Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.

DAS RAUHE HAUS

lebendig, diakonisch, nah.

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg  
Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Behindertenhilfe
- Sozialpsychiatrie
- Altenhilfe
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Altenpflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft



## Den Alltag bewältigen

Menschen, die psychisch erkrankt sind, möchten in ihrem gewohnten Umfeld möglichst eigenständig leben können. Bei der Bewältigung ihres Alltags stoßen sie dabei manchmal an Grenzen. Die ambulante Eingliederungshilfe kann die passende Unterstützung dafür sein, dass sie ihr Leben selbst bestimmen und gut meistern.

### Breites Angebot

Unser Team unterstützt Sie mit einem breiten Angebot von individuellen Hilfen. Auch Angehörige, Freunde oder Nachbarn von Menschen, die psychisch erkrankt sind, erhalten bei uns Information und Beratung.

## Neue Perspektiven

Das Team in unserem Treffpunkt bietet Ihnen kompetente Unterstützung und Beratung im Umgang mit psychischen Erkrankungen und Herausforderungen des Alltags.

### Gute Beratung

Bei der Lösung persönlicher und zwischenmenschlicher Probleme unterstützen wir Sie und geben Anregungen für eine aktive Gestaltung Ihrer Freizeit.

Bei der Klärung finanzieller Fragen und Probleme sind wir für Sie da. Wir beraten Sie dabei, berufliche Perspektiven zu entwickeln oder Schwierigkeiten am Arbeitsplatz zu bewältigen.

Wir informieren Sie über weitere Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrem Stadtteil.

## Praktische Hilfe

Viele Einzel- und Gruppenangebote stehen Ihnen bei uns im Treffpunkt zur Verfügung:

- Gruppenangebote zum Umgang mit der Erkrankung
- Sozialberatung
- Bildungs- und Freizeitangebote
- Schwimmgruppe
- Kochgruppen und Essensangebote
- Spielenachmittag
- Angehörigenberatung
- Informationen über Angebote im Stadtteil

