

## Angebote im Wohnhaus Hummelsbüttel, Hummelsbütteler Weg 86

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 Uhr	9.45 – 10.15 Frühstück	9.00 – 12.00 Ergotherapie im Haus	9.00 – 10.00 Gartengruppe				
10.00 Uhr	10.15 – 11.15 Bewegungs- und Entspannungstherapie		10.00 – 12.00 Hand-Werk Am Hehsel 38	10.00 – 12.00 Hand-Werk Am Hehsel 38	10.00 – 12.00 Hand-Werk Am Hehsel 38 10.45 – 12.00 Schwimmen im Fabriciusbad	10.30 – 11.30 Sport	
11.00 Uhr		11.15 – 12.15 Sport	11.00 – 11.30 Gemeinsames Singen „singing voices“ 11.45 – 13.00 Gartengruppe		11.00 – 12.00 Waffeln oder Sandwiches		
12.00 Uhr	12.30 – 14.30 Hand-Werk Am Hehsel 38	12.30 – 13.00 Mittagessen	12.30 – 13.00 Mittagessen	12.30 – 13.00 Mittagessen	12.30 – 13.30 Offenes Atelier		
13.00 Uhr	13.00 – 13.30 Spazieren gehen		13.00 – 15.00 Theater				
14.00 Uhr	14.00 – 15.00 Offenes Atelier	14.30 – 16.30 Hand-Werk Am Hehsel 38	14.00 – 15.00 Infotermin (am 3. Mittwoch im Monat)	14.00 – 15.00 Tanztherapie	14.00 – 15.00 Infotermin (am 1. Freitag im Monat)		
15.00 Uhr	15.30 – 16.30 Frauen-Teestunde (14-tägig)	15.00 – 16.00 Englisch und Französisch		15.00 – 16.00 Literaturkreis	14.00 – 15.30 Schach spielen		15.30 – 16.30 Kaffee und Kuchen
16.00 Uhr		16.00 – 18.00 Spielenachmittag	Spazieren gehen 16.00 – 16.30	16.00 – 17.00 Kaffee und Kuchen Themenbistro			
17.00 Uhr		17.00 – 18.00 Angstbewältigungs- gruppe			18.00 – 19.00 Abendbrot		