

Unterstützung für alle

Eine psychische Erkrankung betrifft meist nicht nur einen Menschen, sondern auch sein Umfeld: Angehörige, Freunde oder Kollegen brauchen dann Rat und Unterstützung.

Angebote für Angehörige

Beratung für Familien und Freunde von psychisch erkrankten Menschen

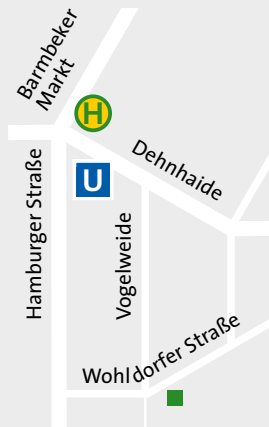
DAS RAUHE HAUS

Sozialpsychiatrie

Das Rauhe Haus
Wegweiser Hamburg-Nord
Vogelweide 20a
22081 Hamburg

Angehörigenberatung
vertraulich – kostenlos –
ohne Anmeldung
Jeden 1. und 3. Donnerstag
im Monat, 17.30–19.30 Uhr

Ansprechpartner
Andreas Hauschild und
Anna Weiß-Michaelis
Tel. 0157/89 52 97 02
angehoerigenberatung@
rauheshaus.de



Öffentliche Verkehrsmittel
U3, Bus 37 und 171 Dehnhaide



Johann Hinrich
Wichern
gründete 1833
Das Rauhe Haus
als Rettungs-
dorf für
verwahrloste
Kinder. Es wurde
ein Grundstein
der Diakonie
in Deutschland.

DAS RAUHE HAUS

lebendig, diakonisch, nah.

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg
Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Behindertenhilfe
- Sozialpsychiatrie
- Altenhilfe
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Pflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft

Gemeinsam die Krise bewältigen

Eine psychische Erkrankung betrifft meist nicht nur einen Menschen. Sie hat Konsequenzen für das gesamte Umfeld: Angehörige, Freunde, Nachbarn und Kollegen. Eine Krise kann auch Sie an ihre Grenzen bringen. Sie brauchen dann Zuspruch und Rat.

Jeder ist willkommen

In unserer Beratungsstelle im Wegweiser Hamburg-Nord bieten wir Ihnen Unterstützung bei der Vorbeugung und Bewältigung von schwierigen Situationen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos.

Sich und andere besser verstehen

Wir erläutern Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten, damit Sie die Erkrankungen besser verstehen können und sich sicherer im Umgang fühlen. Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung von belastenden Gefühlen und überfordernden Situationen. Wir informieren über Selbsthilfe, Kontaktstellen und Angehörigengruppen.

Kompetente Unterstützung

Unsere Beratung wird von einer Psychologin (M.Sc.) und einem Angehörigen-Genesungsbegleiter des Rauhen Hauses angeboten. Beide sind im personenzentrierten und systemischen Beratungsansatz geschult und lassen sich professionell durch Supervision unterstützen.

