

## Der Weg zu uns

Wenn Sie mindestens 21 Jahre alt und psychisch erkrankt sind, eine ambulant oder stationär betreute Wohngruppe suchen, oder wenn Sie in der eigenen Wohnung leben und ambulante Eingliederungshilfe für Sie nützlich sein könnte, dann beraten wir Sie und helfen bei der Antragstellung.

### Lernen Sie uns kennen

Zweimal im Monat gibt es eine Informationsveranstaltung, bei der Sie uns und unsere Angebote kennenlernen können:

- am 1. Dienstag im Monat um 10 Uhr und
- am 3. Donnerstag im Monat um 16 Uhr im Wichern-Haus

Angehörige, Freunde oder Nachbarn von Menschen, die psychisch erkrankt sind, erhalten bei uns ebenfalls Information und Beratung.

## Rat und Tat

Menschen, die psychisch erkrankt sind, brauchen in manchen Dingen Unterstützung, um Ihren Alltag befriedigend bewältigen zu können.

# Wohnen und Betreuung in Hamburg-Mitte

## Wichern-Haus



**Das Rauhe Haus**  
Sozialpsychiatrie

**Betreuungsanfragen**  
Tel. 040/655 91-187

### Wichern-Haus

Beim Rauhen Hause 21  
22111 Hamburg  
Tel. 040/655 91-118, Fax -257  
sozialpsychiatrie-mitte@  
rauheshaus.de



Öffentliche  
Verkehrsmittel:  
U2/U4, Bus 116,  
Haltestelle  
Rauhes Haus

Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwaiste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.

**DAS RAUHE HAUS**

lebendig, diakonisch, nah.

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg  
Tel. 040/655 91-0

[www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de)

- Kinder- und Jugendhilfe
- Teilhabe mit Assistenz
- Sozialpsychiatrie
- Pflege
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Pflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft



## Den Alltag bewältigen

Menschen, die psychisch erkrankt sind, verlieren manchmal ihre Wohnung, ihre Arbeit und ihre vertrauten Kontakte.

### **Selbstbestimmt wohnen**

Um nach einer Krise wieder Fuß zu fassen, bieten wir verschiedene Wohn- und Betreuungsformen an: stationär im Wohnhaus und in Appartements sowie ambulante Betreuung in Wohngemeinschaften und eigenem Wohnraum. Wir arbeiten in den Stadtteilen Horn, Hamm und Billstedt.

### **Breites Angebot**

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen Sie mit ambulanten und stationären Hilfen, individuell abgestimmt auf Ihre Ziele und Bedürfnisse.

Wir informieren Sie auch über weitere Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrem Stadtteil.

## Neue Perspektiven

Unser Team bietet Ihnen kompetente Unterstützung im Umgang mit Ihrer psychischen Erkrankung.

### **Gute Beratung**

Bei der Klärung von Lebensfragen sind wir für Sie da und beraten Sie gern bei der Lösung persönlicher und zwischenmenschlicher Probleme. Wir geben Ihnen Anregungen für die aktive Gestaltung Ihrer Freizeit und unterstützen Sie mit vielen Gruppenangeboten.

Bei finanziellen Problemen vermitteln wir kompetente Beratungsangebote. Wir unterstützen Sie, Leistungen zu beantragen und berufliche Perspektiven zu entwickeln.

## Praktische Hilfe

Die individuelle Beratung findet in den Räumen des Wichern-Hauses, des Treffpunkts Johannesburg oder auch bei Ihnen zu Hause in Ihrem eigenen Wohnraum statt. Wir unterstützen Sie bei der Alltagsbewältigung und begleiten Sie zu Terminen.

Sie können unter vielfältigen Gruppenangeboten auswählen:

- Umgang mit der Erkrankung
- Sport- und Bewegung
- Spielgruppen
- Besuch kultureller Veranstaltungen
- Kochgruppen und Essensangebote
- Ausflüge und Reisen
- Kreatives Arbeiten, einzeln und in Gruppen
- niedrigschwellige Arbeitsangebote
- Offener Treffpunkt, auch am Wochenende

