

## Wir sind für Sie da

Wenn Sie älter als 21 Jahre sind, psychisch erkrankt sind und einen stationären Wohnplatz suchen, sind Sie bei uns richtig. In unseren Wohngruppen bieten wir insgesamt 31 Plätze an:

- zwei Wohngruppen mit je 9 Plätzen
- eine Wohngruppe mit 7 Plätzen
- zwei Wohngruppen mit je 3 Plätzen

Unsere Betreuung ist täglich von 7.30 Uhr bis 20.30 Uhr präsent, am Wochenende von 8 Uhr bis 19.30 Uhr. Nachts gibt es eine Rufbereitschaft.

### Lernen Sie uns kennen

Jeden 1. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr gibt es im Rautenberg-Haus ein Informationsgespräch.

### Beratung für ambulante Betreuung

Jeden Donnerstag von 16.30 bis 17.30 Uhr oder nach persönlicher Vereinbarung.

Beratung und Hilfen bei der Antragstellung erhalten Sie im:

### Wegweiser

Dehnhaid 20  
22081 Hamburg  
Tel. 040/53 00 52 20  
wegweiser@rauheshaus.de

## Rat und Tat

Sie sind psychisch erkrankt und wünschen sich vorübergehend oder langfristig Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags? Im Rautenberg-Haus sind wir für Sie da.

# Wohnen und Betreuung in Ohlsdorf

## Wohnhaus Rautenberg-Haus



**Das Rauhe Haus**  
Sozialpsychiatrie  
**Rautenberg-Haus**  
Alsterdorfer Straße 493  
22337 Hamburg  
Tel. 040/50 02 41-0  
Fax 040/50 02 41-66  
rautenberghaus@rauheshaus.de

*Öffentliche Verkehrsmittel:*  
U + S Ohlsdorf,  
Bus 179, Haltestelle Alsterdorfer Str./Überseekolleg



Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.



lebendig, diakonisch, nah.

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg

Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

■ Kinder- und Jugendhilfe  
■ Teilhabe mit Assistenz  
■ Sozialpsychiatrie  
■ Pflege  
■ Wichern-Schule  
■ Evangelische Berufsschule für Pflege  
■ Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie  
■ Brüder- und Schwesternschaft



## Den Alltag bewältigen

Menschen, die psychisch erkrankt sind und vorübergehend oder langfristig nicht in der eigenen Wohnung leben können, benötigen intensive Unterstützung im Alltag. Im Rautenberg-Haus begleitet Sie ein kompetentes und engagiertes Team im Umgang mit Ihrer psychischen Erkrankung.

### Wieder Fuß fassen

Unser Angebot der stationären Eingliederungshilfe kann für Sie die passende Unterstützung sein, Ihr Leben Ihren Bedürfnissen entsprechend neu zu gestalten, zur Ruhe zu kommen und Fuß zu fassen. Nach dem Auszug ist eine weitere ambulante Betreuung möglich.

### Vielseitig qualifiziert

In unserem Team arbeiten unter anderem Sozialpädagogen und Sozialarbeiter, psychiatrische Fachkrankenpfleger, Altenpfleger und Erzieher, Ergotherapeuten, Hauswirts- und Assistenzkräfte, Ex-In Genesungsbegleiter sowie Freiwillige.

## An Ihrer Seite

Wir bieten Ihnen einen schützenden Rahmen und umfangreiche individuelle Förderung Ihrer Fähigkeiten. Wir sind für alle Fragen des Alltags für Sie da und unterstützen Sie:

- bei Einkäufen
- beim Kochen
- bei der Zimmerpflege
- bei der Medikamenten- und Geldverwaltung

Im Rautenberg-Haus bieten wir Ihnen ein gemeinsames Leben. Aufgaben wie Kochen, Einkäufen oder die Kassenverwaltung werden in der Wohngruppe verteilt.

### Gute Beratung

Wir bieten verschiedene Beratungen an, zum Beispiel zum Thema Arbeit oder Freizeit. Auch Freunde und Angehörige können auf Ihren Wunsch mit einbezogen werden. Sie erhalten bei Bedarf Beratung und Information.

## Ein breites Angebot

Mit zahlreichen Einzel- und Gruppenangeboten unterstützen wir Sie bei der Erarbeitung Ihrer persönlichen Ziele und bieten Ihnen eine umfangreiche individuelle Förderung. Unser Angebot umfasst:

- Einzelgespräche und Gruppenangebote
- Kreative und ergotherapeutische Angebote
- Gesprächskreise
- Bewegungs- und Sportgruppe
- Tanztherapie
- Shiatsu
- Spielenachmittage
- Ausflüge und Reisen
- Unterstützung bei der Nutzung von Angeboten im Stadtteil

Die Angebote werden ständig weiterentwickelt. Als Teilnehmende sind Sie in die Gestaltung des Programms mit einbezogen. Ihre Meinung ist uns wichtig!

