

Der Weg zu uns

Wenn Sie älter als 21 Jahre, psychisch erkrankt sind und ambulante Eingliederungshilfe benötigen, beraten wir Sie und helfen Ihnen bei der Antragstellung.

Lernen Sie uns kennen

Sie können sich kostenlos und anonym beraten lassen. Machen Sie gern einen Termin mit uns oder schauen Sie einfach vorbei.

Unsere Öffnungszeiten

Montag 12–15 Uhr
Dienstag 13–16 Uhr
Mittwoch 12–17 Uhr
Donnerstag 15–19 Uhr
Freitag 11–15 Uhr
Kommen Sie gern vorbei!

Suchen Sie eine ambulant betreute Wohngemeinschaft? Hier beraten und unterstützen wir Sie:

Wegweiser

Dehnhäide 20
22081 Hamburg
Tel. 040/53 00 52 20
Fax 040/42 94 50 60
wegweiser@rauheshaus.de



Rat und Tat

Menschen mit einer psychischen Erkrankung brauchen manchmal Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags. Wir beraten ebenso Angehörige, Freunde und Nachbarn. In der Begegnungsstätte sind wir für Sie da.

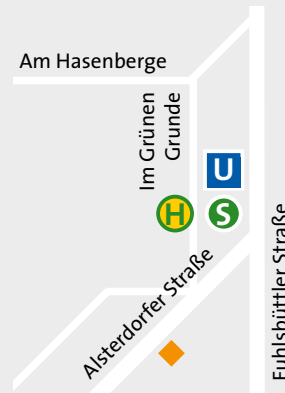
Begleitung und Beratung in Ohlsdorf

Treffpunkt **Alstertreff**

DAS RAUHE HAUS
lebendig. diakonisch. nah.

Das Rauhe Haus
Sozialpsychiatrie
Treffpunkt Alstertreff
Alsterdorfer Straße 530
22337 Hamburg
Tel. 040/50 04 06-0
Fax 040/50 05 32-05
alstertreff@rauheshaus.de

Öffentliche
Verkehrsmittel:
U und S Ohlsdorf



Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.

DAS RAUHE HAUS

lebendig. diakonisch. nah.

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg
Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Teilhabe mit Assistenz
- Sozialpsychiatrie
- Pflege
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Pflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft



Den Alltag bewältigen

Menschen mit einer psychischen Erkrankung möchten in ihrem gewohnten Umfeld möglichst eigenständig leben können. Bei der Bewältigung ihres Alltags stoßen sie dabei manchmal an Grenzen. Die ambulante Eingliederungshilfe kann die passende Unterstützung dafür sein, dass sie ihr Leben selbst bestimmen und gut meistern.

Breites Angebot

Unser Team unterstützt Sie mit einem breiten Angebot von ambulanten, individuellen Hilfen, im eigenen Wohnraum, in Ihrer Wohngemeinschaft oder bei uns im Treffpunkt. Auch Angehörige, Freunde oder Nachbarn von Menschen, die psychisch erkrankt sind, erhalten bei uns Information und Beratung.

Neue Perspektiven

Das Team in unserem Treffpunkt bietet Ihnen kompetente Unterstützung und Beratung im Umgang mit psychischen Erkrankungen und Herausforderungen des Alltags.

Gute Beratung

Bei der Klärung finanzieller Fragen und Problemen mit Behörden sind wir für Sie da. Wir beraten Sie dabei, berufliche Perspektiven zu entwickeln oder Schwierigkeiten am Arbeitsplatz zu bewältigen.

Bei der Lösung persönlicher und zwischenmenschlicher Probleme unterstützen wir Sie und geben Anregungen für eine aktive Gestaltung Ihrer Freizeit.

Wir informieren Sie über weitere Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrem Stadtteil.

Praktische Hilfe

Viele Einzel- und Gruppenangebote stehen Ihnen bei uns im Treffpunkt zur Verfügung:

- Angebote zum Umgang mit der Erkrankung
- Sozialberatung
- Bildungs- und Freizeitangebote
- gemeinsames Kochen
- Angehörigenberatung
- Peer-Beratung von Betroffenen für Betroffene

Die Angebote werden ständig weiterentwickelt. Als Teilnehmende sind Sie in die Gestaltung des Programms mit einbezogen. Ihre Meinung ist uns wichtig!

