

## Der Weg zu uns

Wenn Sie älter als 21 Jahre und psychisch erkrankt sind und ambulante Eingliederungshilfe benötigen, beraten wir Sie und helfen Ihnen bei der Antragstellung. Unser ambulantes Team am Standort Landwehr erbringt Leistungen im Rahmen der ambulanten Sozialpsychiatrie (ASP) und AWG psych.

### Lernen Sie uns kennen

Zweimal monatlich gibt es eine Informationsveranstaltung, bei der Sie uns und unsere Angebote kennenlernen können:

- am 1. Dienstag im Monat um 10 Uhr
- am 3. Donnerstag im Monat um 16 Uhr im Treffpunkt Johannesburg

### Café

Kommen Sie zu unserem offenen Treffpunktangebot. Dort können Sie auch die Teilnahme an einem Gruppenangebot vereinbaren:

- montags bis donnerstags von 14.30–17.30 Uhr
- sonnabends und sonntags von 14.30–17 Uhr

Im Treffpunkt beraten wir Sie auch präventiv bei der Bewältigung besonderer Belastungssituationen und psychosozialer Krisen. Der Treffpunkt befindet sich im Haus Johannesburg auf dem Gelände des Rauhen Hauses, Beim Rauhen Hause 21.

## Rat und Tat

Menschen, die psychisch erkrankt sind, brauchen manchmal Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags. Am Standort Landwehr und im Treffpunkt Johannesburg können Sie, Ihre Angehörigen, Freunde und Nachbarn sich kostenlos und anonym beraten lassen. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

# Begleitung und Beratung in Hamburg-Mitte

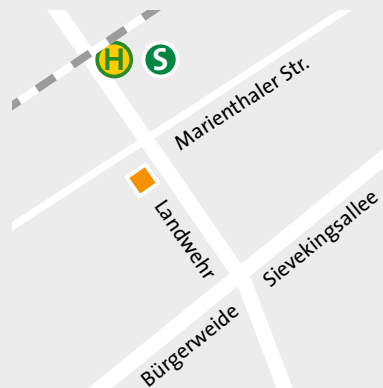
Standort **Landwehr**

DAS RAUHE HAUS

lebendig. diakonisch. nah.

**Das Rauhe Haus**  
Sozialpsychiatrie  
**Ambulantes Team Landwehr**

Landwehr 50, 22087 Hamburg  
Tel. 040/325 95 88-10, -11, -12  
landwehr@rauheshaus.de



Öffentliche  
Verkehrsmittel:  
S1, S11, Bus 25,  
Haltestelle  
Landwehr

Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwaiste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.

DAS RAUHE HAUS

lebendig. diakonisch. nah.

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg  
Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Teilhabe mit Assistenz
- Sozialpsychiatrie
- Pflege
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Pflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft



## Den Alltag bewältigen

Menschen, die psychisch erkrankt sind, möchten in ihrem gewohnten Umfeld möglichst eigenständig leben können. Bei der Bewältigung ihres Alltags stoßen sie dabei manchmal an Grenzen. Die ambulante Eingliederungshilfe kann die passende Unterstützung dafür sein, dass sie ihr Leben selbst bestimmen und gut meistern.

Wir fördern Ihre Fähigkeiten zur eigenständigen Lebensführung in Ihrer eigenen Wohnung oder in einer unserer ambulanten Wohngemeinschaften. Wir unterstützen Sie dabei, mit den Folgen Ihrer Erkrankung besser zurechtzukommen, Perspektiven zu entwickeln und am Leben in der Gesellschaft teilzuhaben.

## Neue Perspektiven

Unser ambulantes Team am Standort Landwehr bietet Ihnen kompetente Unterstützung und Beratung im Umgang mit psychischen Erkrankungen und Herausforderungen. Wir stehen Ihnen zur Seite, wenn Sie die Anforderungen des Alltags nicht mehr bewältigen können.

### **Gute Beratung**

Bei der Lösung persönlicher und zwischenmenschlicher Probleme unterstützen wir Sie und geben Anregungen für eine aktive Gestaltung Ihrer Freizeit. Bei Problemen mit Behörden sind wir für Sie da. Wir vermitteln kompetente Hilfe in finanziellen Fragen und beraten Sie dabei, berufliche Perspektiven zu entwickeln.

Wir informieren Sie über weitere Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrem Stadtteil.

## Praktische Hilfe

Viele Einzel- und Gruppenangebote stehen Ihnen bei uns zur Verfügung:

- Sozialberatung
- Bildungs- und Freizeitangebote
- Genesungsberatung
- Brunch
- Spielenachmittag
- Angehörigenberatung
- Sport und Bewegungsangebote
- Kochgruppen und Speiseangebote
- Kreativ- und Musikangebote

