

# Unterstützung für alle

Eine psychische Erkrankung betrifft meist nicht nur einen Menschen, sondern auch sein Umfeld: Angehörige, Freunde oder Kollegen brauchen dann Rat und Unterstützung.

# Beratung für Angehörige

## Für Familien und Freunde psychisch erkrankter Menschen



lebendig. diakonisch. nah.

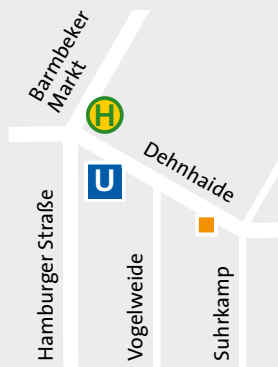
### Das Rauhe Haus

#### Angehörigenberatung

vertraulich – kostenlos –  
ohne Anmeldung  
Jeden 1. und 3. Donnerstag  
im Monat, 17.30–19.30 Uhr  
Tel. 0157/89 52 97 02  
angehoerigenberatung@  
rauheshaus.de

### Wegweiser

Dehnhaide 20  
22081 Hamburg  
Tel. 040/53 00 52 20  
Fax 040/42 94 50 60  
wegweiser@rauheshaus.de



Öffentliche Verkehrsmittel  
U3, Bus 37 und 171 Dehnhaide



Johann Hinrich  
Wichern  
gründete 1833  
Das Rauhe Haus  
als Rettungs-  
dorf für  
verwahrloste  
Kinder. Es wurde  
ein Grundstein  
der Diakonie  
in Deutschland.



lebendig. diakonisch. nah.

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg  
Tel. 040/655 91-0

www.rauheshaus.de

- Kinder- und Jugendhilfe
- Teilhabe mit Assistenz
- Sozialpsychiatrie
- Pflege
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Pflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft

## Gemeinsam die Krise bewältigen

Eine psychische Erkrankung betrifft meist nicht nur einen Menschen. Sie hat Konsequenzen für das gesamte Umfeld: Angehörige, Freunde, Nachbarn und Kollegen. Eine Krise kann auch Sie an ihre Grenzen bringen. Sie brauchen dann Zuspruch und Rat.

### **Jeder ist willkommen**

In unserer Beratungsstelle im Wegweiser bieten wir Ihnen Unterstützung bei der Vorbeugung und Bewältigung von schwierigen Situationen. Wir beraten Sie vertraulich, kostenlos und ohne Anmeldung:

- **jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
von 17.30 bis 19.30 Uhr**

## Sich und andere besser verstehen

Wir erläutern Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten, damit Sie die Erkrankungen besser verstehen können und sich sicherer im Umgang fühlen. Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung von belastenden Gefühlen und überfordernden Situationen. Wir informieren über Selbsthilfe, Kontaktstellen und Angehörigengruppen.

### **Kompetente Unterstützung**

Unsere Beratung wird von einer Psychologin (M.Sc.) und einer Angehörigen-Genesungsbegleiterin des Rauhen Hauses angeboten. Beide sind im personenzentrierten und systemischen Beratungsansatz geschult und lassen sich professionell durch Supervision unterstützen.

