

Bist du fit? Mach mit!

Trialogischer Triathlon: Sonntag, 26. Mai 2019, im Stadtpark

Ja, ich nehme an der Veranstaltung teil.

Name

Geburtsdatum

Anschrift

Telefon

E-Mail

(Bitte deutlich schreiben!)

Ich werde im Rauhen Haus unterstützt.

Ich bin Hauptamtlicher im Rauhen Haus.

Ich engagiere mich freiwillig.

Ich möchte in folgender Disziplin starten:

500 m Schwimmen

20 km Fahrradfahren

5 km Laufen

(Sie dürfen auch mehrere Disziplinen ankreuzen. Wir informieren Sie dann, in welcher Sie starten.)

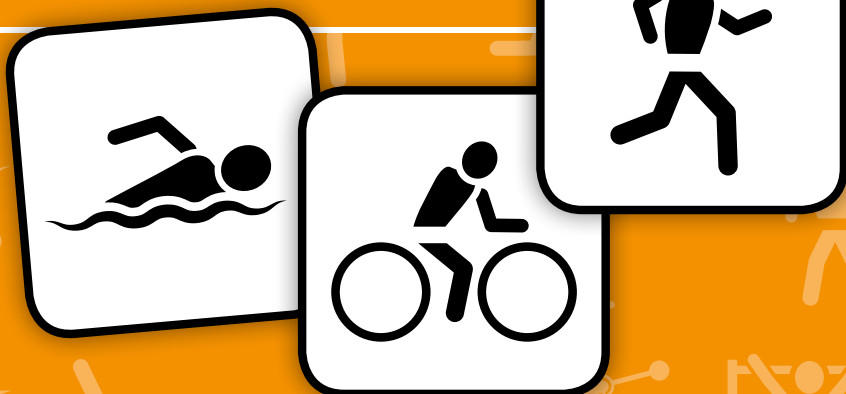
Ja, ich nehme am Vorbereitungstreffen am Mittwoch, dem 24. April 2019, um 16 Uhr im Bienenkorb teil.

**Bitte schicken Sie diesen Bogen
bis zum 16. April 2019 an:**

Das Rauhe Haus
Stabsstelle Engagement
Herrn Reinhard Förtsch
Fuhlsbüttler Straße 415a
22309 Hamburg
Fax 040/28 00 63-24
E-Mail freiwillig@rauheshaus.de

DAS RAUHE  HAUS

lebendig. diakonisch. nah.



Sonntag
26. Mai
Stadtparkbad
Start 10 Uhr