

Bist du fit? Mach mit!

Trialogischer Triathlon in Norderstedt am Sonntag, 1. September 2019

Anmeldung

Name

Geburtsdatum

Anschrift

Telefon

E-Mail

- Ich werde im Rauhen Haus unterstützt.
- Ich arbeite hauptamtlich im Rauhen Haus.
- Ich engagiere mich freiwillig.

Ich möchte in folgender Disziplin starten:

- 500 m Schwimmen
- 20 km Fahrradfahren
- 5 km Laufen

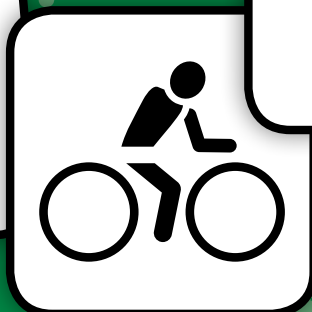
Sie dürfen auch mehrere Disziplinen ankreuzen. Wir informieren Sie, in welcher Sie starten.

Bitte schicken Sie diese Anmeldung bis zum 23. August 2019 an:

Das Rauhe Haus, Stabsstelle Engagement
Herrn Reinhard Förtsch
Fuhlsbüttler Straße 415a, 22309 Hamburg
Fax: 040/28 00 63-24
E-Mail: freiwillig@rauheshaus.de

DAS RAUHE  HAUS

lebendig. diakonisch. nah.



1.9.
Norderstedt
Start:
13.30 Uhr